

Mgr. Monika Nedvídková

Vzdělání:

2011 - 2013	2.LF UK, magisterské studium obor Fyzioterapie (Mgr.)
2008 - 2011	2.LF UK, bakalářské studium obor Fyzioterapie (Bc.)
2004 - 2008	Gymnázium J.K.Tyla, Hradec Králové

Odborná praxe:

srpen 2011 - prosinec 2012	MyPilates STUDIO, Praha - fyzioterapeut a instruktor Pilates
srpen 2013 - leden 2017	FN HK Rehabilitační klinika - fyzioterapeut - výuka (studentské praxe, bakalářské práce)
říjen 2014 - květen 2016	Nevien s.r.o. (MUDr. Neškrabalová) - fyzioterapeut
od října 2020	Pohyb Lidem s.r.o. - fyzioterapeut

Klinické praxe při studiu:

- Fakultní nemocnice Hradec Králové (Klinika rehabilitace a další)
- Fakultní nemocnice v Motole, Praha (Klinika rehabilitace a další)
- Ústřední vojenská nemocnice Praha (Klinika rehabilitace, ortopedie)
- Dětská léčebna Vesna, Janské Lázně (4 týdny)
- Dětský denní rehabilitační stacionář, Hradec Králové (4 týdny)
- RedPoint Clinic, Hradec Králové (1 týden)

Odborné kurzy a semináře:

- 2017 DNS – Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (certifikovaný kurz)
(prof. Kolář a spol., Praha)
- 2015 Medical Taping Concept
(Krestová, Ostrava)
- 2014 Manuální lymfodrenáž (certifikovaný kurz)
(Flandera, Hrubá, Praha)
- 2014 SpiralDynamik – škola nohou (informační kurz)
(Lenka Kazmarová, Praha)
- 2014 Senzomotorická stimulace a stabilizace hybného systému
(Bc. Bezdová, Praha)
- 2014 Komplexní terapie TrPs a globální svalová inhibice
(Mgr. Bitnar, Praha)
- 2014 Hluboký stabilizační systém páteře
(Mgr. Bitnar, Praha)
- 2014 Terapeutické využití Kinesio tapu
(Mgr. Kobrová, MUDr. Válka, Praha)
- 2013 A kurz licenčního kurzu Vojtovy metody v rozsahu 80 vyuč.hodin
(RL-CORPUS, Olomouc)
- 2012 Balanced Body University – Instruktor of Reformer (1. část)
(Bc. Němečková, Praha)
- 2012 Rehabilitační konference – Plicní rehabilitace
(Centrum pohybové medicíny Pavla Koláře, Praha)
- 2011 Balanced Body University – Instruktor of Mat Pilates (Mat 1,2)
(Bc. Němečková, Praha)
- 2010 Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy I.
(Mgr. Iveta Pallová, Ph.D, Dobřichovice)
- 2009 Klinický seminář vedený Prof. MUDr. Karlem Lewitem DrSc.